



# AMPPARI SURINAT

**O2-JYVÄSKYLÄ ON TURVALLINEN  
SEURA**

**TSEKKILÄISET OPINTOMATKALLA  
AMPPAREISSA**

**VALMENNUKSEEN JA HARJOITTELUUN  
RUNSAASTI UUSIA TUKITOIMIA**







**PLATINUM** SERIES

# RAW CONCEPT LIGHTNESS WITH LOW KICK TECHNOLOGY

**RAW CONCEPT 27 LOW KICK JAB FH 2**

NEW LOW KICK SHAFTS



RAW CONCEPT AND CORE SHAFTS WITH LOW KICK POINT.  
PLATINUM SERIES DESIGN WITH REFLECTIVE DETAILS.

NEW PP HARD BLADE MATERIAL



HARDER, MORE SLIPPERY WITH SAME ULTIMATE PP TOUCH.  
NEW REFLECTIVE SPACE GREY COLOR.

**SPECS:**

RAW CONCEPT LOW KICK SHAFT BALANCED WITH CARBON FIBERS  
Ø25,5MM OVAL  
SHAFT LENGTH: 104/101/96CM  
SHAFT FLEX: 27MM  
GRIP: RAW CONCEPT GRIP  
BLADE: NEW JAB BLADE PP HARD SPACE GREY FH2

CHECK OUT THE PLATINUM SERIES STICKS:

**PLATINUM** SERIES

CORE 27 LOW KICK JAB FH 2

RAW CONCEPT 31 LOW KICK JAB FH 2

CORE 31 JAB FH 2

**FAT PIPE**

THERE'S NO PIPE LIKE FAT PIPE  
FATPIPE.FI



## AMPPARI SURINAT

2/2020  
5. vuosikerta

Julkaisija:  
O2-Jyväskylä ry

Päätöimittaja:  
Jani Saukko

Ilmoitusmyynti:  
Jani Saukko, jani.saukko@o2-jkl.fi

Kirjoittajat:  
Tuomas Pulkkinen, Joonas Lundell,  
Mariia Hietikko, Jani Saukko, Harri Pirinen,  
Joonas Kaski, Asmo Hakanen,  
Justus Hirvonen, Petri Vähäkangas

Kuvat:  
Kansi: Nina Knuuti  
Esa Jokinen, Jani Saukko, Jere Valkama,  
Tuomas Pulkkinen, Kari Jauhiainen,  
Heikki Hämäläinen, Tero Siivola,  
Asmo Hakanen, Teuvo Takula, Harri Pirinen,  
O2-Arkisto

Joukkuekuvat: Express-kuva

Ulkoasu:  
Henna Saukko

Painopaikka:  
Grafitatu Oy

Painos:  
750 kpl

Jakelu:  
O2-Jyväskylä ry



### Sisällysluettelo

- 4 Urheilutoimenjohtajan palsta
- 5 Poikkeuksia kaikkialla - Kapteenin kulma
- 6 Kapteenin kulma - Mariia Hietikko
- 7 Harrastesalibandy ja Marko Hokkanen Jaakko Andersson jatkaa puheenjohtajana
- 8 F-Liiga miesten edustusjoukkueen kiikarissa
- 10 Valmennukseen ja harjoitteluun runsaasti uusia tukitoimia - tavoitteena entistäkin parempi pelaajakehitys
- 16 Monimuotoisen liikunnan harrastamisen merkitys
- 18 Akatemian kaksijakoiset syyskuulumiset
- 20 Tukeasi kaivataan Amppariyhteisön taloudelliseen tilanteeseen
- 23 Vuoden yhteistyökumppani - Fincumet
- 24 Naisten edustuksen pelien tunnelmaa
- 26 O2-Jyväskylä on turvallinen seura
- 27 Opintomatalla Tšekistä Suomeen
- 28 Veskarin valssi
- 31 Edustusjoukkueiden tähtäimessä nousu korkeammalle sarjatasolle (F-liiga)
- 32 Seuran päättäjäiset pidettiin ajanmukaisesti etänä
- 34 Kilpajoukkueiden kuvia

## KUN HALUAT PAINOAPUA TARVITSET GRAFITATUA!

**G Grafitatu**  
Digipaino • Offsetpaino • Repropalvelut



Grafitatu Oy • Alasinkatu 1-3 • 40320 Jyväskylä. Asiakaspalvelu puh. 010 328 2880  
tarjouspyynto@grafitatu.fi • avoinna ark. 8 - 16 • [www.grafitatu.fi](http://www.grafitatu.fi)



Kulunut vuosi on poikennut tavanomaisesta kaikilla elämän osa-alueilla, mukaan lukien rakas harrastuksemme. Kuin seinään loppunut yhteinen harjoittelu ja pelaaminen ajoivat meidät keväällä omiin poteroihin rauhoittumaan. Kun jotain otetaan pois, tunnistamme usein paremmin poistuneen asian merkityksen elämässämme. Näin on nyt käynyt monelle harrastuksen merkityksen tunnistamisessa.

Kiireestä kiireeseen on salibandykaukalosakin käytetty lausahdus, mutta sama pätee usein kentän ulkopuolellakin. Nyt noita kentän ulkopuolisen kiireen mahdollisuuksia on rajoitettu, mikä on alleviivannut harrastuksen merkitystä elämässämme. Miten mukavaa onkaan, kun kivan porukan kanssa pääsee pelaamaan palloa? Miten yhteiset tavoitteet tuovat suuntaa ja energiaa viikkoihimme? Aah, sitä tunnetta, kun laukoo voittomaalin jatkoajalla vastustajan verkkoon.

Toisille vauhdin hidastuminen on voinut korostaa erilaisen tekemisen merkitystä. Rakas harrastus on saattanutkin löytyä toisaalta, mikä on arvokasta siinä missä rakkauden löytäminen salibandystakin on. Mikäli pohdit vielä harrastuksen merkitystä elämässäsi,

kannattaa ajattelutyölle antaa aikaa vaikkapa jouluna suklaarasia kädessä. Merkityksen tunnistaminen tuo roimasti lisää iloa ja motivaatiota tekemiseen. Jouluna syödystä suklaarasista saattaa tulla hetkellinen mielihyvä, mutta tavoitteen saavuttaminen oman perisiantamattoman tekemisen tuloksena tuottaa sellaista tyydytystä, ettei sitä kaupasta saa.

Rohkaisenkin jokaista Ampparia heittäytymään täysillä rakkaan harrastuksen viettäväksi! Vaikka ammattilaisuus on salibandyssä vielä harvinaista, ei se estä meitä toimimasta ammattimaisesti ja täysillä. Pyrkimys itsensä kehittämiseen ja erinomaisuuteen on syvästi palkitsevaa, tekee sitä sitten työkseen tai harrastuksena. Rohkenen sanoa, että Amppariyhteisössä ovat olosuhteet sillä mallilla, että minkä tahansa tavoittelun voi aloittaa vaikkapa saapumalla Ampparipesään omatoimiselle laji- ja fysiikkaharjoitukselle :)

Tuomas Pulkkinen



Kapteenin Kulma  
Joonas Lundell #82

## POIKKEUKSIA KAIKKIALLA

Kuva: Esa Jokinen

Poikkeusolot ovat tuoneet tälle kaudelle omat haasteensa niin urheilun ja harrastuksien ulkopuolella. Rajoituksia, kieltoja ja paljon muutosta. Korona-aika on varmasti tuonut monille uusia värejä tunnekirjoonsa. Turhautumista, skeptisyyttä ja ajoittaista epätoivoa on allekirjoittanut kokenut kauden mittaan muutamaankin otteeseen silläkin ajatuksella, että saadaanko kausi pelattua loppuun.

Poikkeusoloissa on kuitenkin täytynyt sopeutua ja keksiä uusia erilaisia keinoja, jotta tilanne pysyisi kontrollissa. Sama pätee mielestäni hyvin joukkueurheilussa. Aina kaikki ei mene pelissä suunnitelmien mukaan, kun kaksi joukkuetta kamppailee voitosta. Joskus täytyy sietää negatiivisia tunteita ja - tapah-

tumia, mitä pelikentälläkin voi kokea. Syöttö ei mene kohdalleen, laukaus ei mene maalin, vastustaja tekee 16 sekuntia ennen loppua tasotusmaalin ja peli menee jatkoajalle. Silloin täytyy sopeutua ja keskittyä seuraavaan tilanteeseen sekä löytää se keino, että tilanne pysyy kontrollissa.

Joskus negatiiviset ajatukset valtaa ihmismieltä, mutta olisi hyvä yrittää katsoa myös tilanteen taakse, mitä positiivista se tuo tai on tuonut. Keksitään uusia keinoja, jotka toimivat, saadaan uusia mahdollisuuksia toimia eri tavalla kuin ennen. Aina saadaan uusi mahdollisuus. Kentällä ja sen ulkopuolella.

Toivon, että tällaisena aikana osataan katsoa tilanteen taakse ja olla kiitollisia siitä

mitä saadaan ja voidaan vielä tehdä. Tilanteen sietäminen ja epä tietoisuus on ollut varmasti monelle henkisesti raskasta, mutta yhdessä tekeminen ja kontrollin säilyttäminen vie varmasti kohti poikkeusolojen "voittamista". Yhdessä tekeminen ja kontrollin säilyttäminen on myös kentällä tärkeitä asioita joilla päästään kohti tavoitetta. Uskotaan omaan tekemiseen kaikissa tilanteissa. Se vie eteenpäin.

Terveisin, Joonas Lundell #82

PS. Niin ja yksi poikkeus on myös se, jonka varmasti moni on huomannut, että Joni "Härkä" Lempinen ei toimi tällä kaudella edarin kapteenina. Uusi tilanne, uusi mahdollisuus oppia uutta. Mennään eteenpäin!

# K Market

KOTIVÄYLÄ

# K CITYMARKET

JYVÄSKYLÄ PALOKKA



**Liitä K-Plussakorttiisi sponsorikoodi ja kauppias tukee jokaisella ruokaostoksellasi O2-Jyväskylän seuratoimintaa.**

Liitä koodi osoitteessa:  
[www.plussa.com/sponsorointi](http://www.plussa.com/sponsorointi)



**Sponsorikoodi:**

**SP0802**

Kodin vahva perusta

# KAIVAUS

Salaojitukset • [www.kaivaus.fi](http://www.kaivaus.fi)



## Kapteenin Kulma Mariia Hietikko #94

Niin perheessä kuin joukkueessakin tarkoitus on puhaltaa yhteen hiileen. Tulee haastavia aikoja, jolloin tuntuu ettei mikään suju. Kaikki ympärillä ärsyttää. Silloin joukkueen tai perheen tuki tulee tarpeen. Näissä tapauksissa täytyy auttaa kaveria ja näyttää, että jokaisella jäsenellä on paikkansa porukassa ja että jokainen palanen on joukkueessa tärkeä. Kuunnella ja kysellä, tai olla tarvittaessa hiljaa olkapäänä. Selviytyä haasteista yhdessä, eikä jäädä yksin pohtimaan asioita ja tätä kautta keskittyä niihin asioihin, jotka onnistuvat ja rakentaa näistä onnistumisten kautta parempaa huomista.

vinen vaikutus joukkueelle ja parhaimmassa tapauksessa yksilöt saavat boostia itseluottamukseensa ja alkavat tekemään asioita, mitä eivät ole uskaltaneet aiemmin tehdä. Tällä on positiivinen vaikutus koko joukkueen tavalle tehdä asioita ja saada muutosta aikaan.

O2-Jyväskylän seuraa voidaan tässä tapauksessa ajatella suvuksi. Toisinaan tulee vastaan "sokeriserkkuja", joiden olemassaolosta ei ole tietoaakaan, mutta heihinkin tustuu kun vähän aikaa ihmettelee ja alkaa kyselemään kuulumisista. Isossa suvussa sattuu ja tapahtuu, eikä kaikissa käänteissä tarvitsekaan pysyä mukana. Tärkeämpää on muistaa, kenen puolia pidetään tiukan paikan tullessa.

Mitäpä jos ensi kerralla, kun joku ampparinuuttuinen tulee hallilla tai vaikka kadulla vastaan, tervehtisitkin häntä ohi menen? Se onko hän pelaaja, valmentaja, huoltaja, toimihenkilö tai seuratyöntekijä ei muuta sitä asiaa, että olemme kaikki suurta amppariperhettä ja perhe pitää yhtä.

Nähdään halleilla, ja iloa ja energiaa treenaamiseen!

Terkuin,  
naisten edustusjoukkueen kapteeni  
Mariia Hietikko #94

Joukkue on kuin yksi iso perhe. Amppariperhe. Parhaimmassa tapauksessa vietämme enemmän aikaa joukkueemme kanssa kuin perheen kanssa. Jokainen perheenjäsen on omanlaisiaan yksilöitä, joita ohjaa samat säännöt. Toisille sisaruksille on helpompi puhua ajatuksistaan ja olostaan kuin toisille. Jokaisella jäsenellä tulisi olla turvallinen ilmapiiri, jossa hän saa olla oma itsensä. Niin joukkueessa kuin perheessäkään on tärkeää, että omat ajatukset saa ilmaista ja näyttää tunteensa avoimesti. Saa epäonnistua ja tehdä virheitä, yrittää uudelleen ja onnistua. Jokainen perheessä ansaitsee tulla kuulluksi ja nähdyksi. Samoin kuin joukkueissa. Ihmiset ovat eri elämän vaiheissa ja kiinnostuksen kohteetkin ovat erilaisia, mutta siitä huolimatta yksi asia yhdistää: salibandy.

Isossa porukassa konflikteja tulee aina. Perheissäkään konflikteilta ei voi välttyä. Aina kaikista asioista ei olla samaa mieltä, mutta asiat ovat tärkeä puhua halki, ettei karpäsestä tule ajansaatossa härkästä. Se millaisella sävyllä asiat käsitellään vaikuttaa vahvasti siihen, millaiseen lopputulokseen päädytään. Niin perheessä kuin joukkueessakin henkilöt ovat tulleet jo niin tutuiksi, että heille uskaltaa sanoa suoraan päin naamaa kuinka asiat ovat. Toisinaan pelin tiimellyksessä sitä ei edes tajua kuinka kärkeästi jonkun asian on saattanut ilmaista. Jos asiat ilmaistaan syyttävästi tai latistavasti, vaikuttaa se negatiivisesti henkilöön ja pahimmillaan tunne tarttuu koko joukkueeseen. Kannustamalla, rohkaisemalla ja tukea antamalla on puolestaan positiiv-



## HARRASTESALIBANDY JA MARKO HOKKANEN

Seuran harrastesalibandyottison askeleen kun Marko Hokkanen alkoi organisoimaan Ampparipesän aikuisten harrasteryhmiä kesällä 2019. Testasimme aluksi aamusalibandyä sekä lounassalibandyä. Aamuvuoro ei toiminut, mutta lounassalibandy saatiin toimimaan ensin kerran viikossa ja kohta oli tarvetta toiselle vuorolle viikossa ja kohta jo kolmannelle.

Tiistaisin ja torstaisin lounassalibandyt ovat lähes aina täynnä eli kaksi maalivahtia ja 20 kenttäpelaajaa. Perjantaisin on käynyt noin 14-18 pelaajaa pelaamassa. Pelaamme oikeilla säännöillä 5 vs 5 peliä ja lähes joka kerta paikalla on myös kaksi maalivahtia. Mukana pelaa niin miehiä kuin naisia ja pelaajista suurin osa on 25-35 vuotiaita. Koska vuorolla on vaihtopelaajia niin tempo pysyy hyvänä koko tunnin ajan. Sunnuntai-iltaisen liiton turnaukset loppuvat yleensä 17.00 - 19.00 välillä niin sunnuntain iltaan perustimme kaksi

sunnuntaisalibandy vuoroa klo 19.00 - 20.00 ja 20.00 - 21.00.

Toimintaa organisoii Marko Hokkanen, joka toimii vuoroilla myös maalivahtina. Marko onkin joka viikko lähes 10 tuntia maalivahtina. Marko on saanut kasvatettua hyvällä markkinoinnilla ja laadukkaalla toiminnalla nimenhuudon ryhmän koon 267 pelaajaan! Lisäksi Markoa pyydettiin liittymään syksyllä 2019 seuran hallitukseen, johon hänet myös valittiin. Hallituksessa Markon vastuulla onkin juuri aikuisten harrastustoiminnan kehittäminen yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Ampparipesän harrastevuorot toimii kertamaksulla ja seuran jäsenenä pääset pelaamaan vähän halvemmalla. Kuka tahansa voi ilmoittautua ryhmään ja vuoroille Nimenhuudossa.

Lisäksi seuralta löytyy koulun saleissa pelaavat KKI-salibandyn ryhmät. Vuoroilla pelataan 4vs4 tai 3vs3 peliä ja peli ei ole niin nopeaa kuin Ampparipesän vuoroilla.

Maalivahtit lisää pelaamisen mielekkyyttä ja tänä syksynä olemme saaneet hyvän maalivahtiporukan kasaan vuoroille.

Naisille on myös oma vuoro torstaisin Vaa-jakoskella.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:  
[www.o2-jkl.fi](http://www.o2-jkl.fi) ja Harrasteaikuiset

Kirjoittaja : Jani Saukko  
Kuva: Jani Saukko

## JAAKKO ANDERSSON JATKAA PUHEENJOHTAJANA

Kirjoittaja : Harri Pirinen

Seuran hallituksen muutama henkilövaihdos.

Syyskuun lopussa pidetyssä seuran vuosikokouksessa valittiin seuran sääntöjen mukaisesti seuralle puheenjohtajat ja hallitus seuraavaksi vuodeksi. Vuosikokous valitsi Jaakko Anderssonin jatkamaan puheenjohtajana. Varapuheenjohtajana jatkaa Marko Hyvönen.

Seuran hallituksen valittiin kuusi henkilöä. Varsinaiset hallituksen jäsenet ovat Elina

Niekka, Marko Ylennymäki, Jari-Arvi Mäkelä, Jani Janttonen, Petri Vähäkangas ja Marko Hokkanen. Näistä Janttonen ja Vähäkangas ovat uusia hallituksen jäseniä.

Hallituksen varajäseniksi valittiin Sami Niemi, Harri Pirinen, Axel Asplund ja Jukka-Pekka Pitkänen. Näistä Niemi ja Pirinen olivat aiemmin hallituksen varsinaisia jäseniä, Asplund ja Pitkänen tulivat mukaan uusina.

Poikkeuksellinen korona-vuosi on aiheuttanut ja aiheuttaa jatkossakin myös seuran hallitukselle lisää töitä ja päänvaivaa. Normaalisti hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa, mutta koronan vuoksi on jouduttu pitämään useita ylimääräisiä kokouksia. Ja kuten kuvioon kuuluu, Teams ja muut etäkokoukset mahdollistavat sovellukset ja kanavat ovat tulleet myös hallituksen jäsenille tutuiksi.

## AMPPARISURINAT

**Kotipizza KUOKKALA, PALOKKA, MUURAME**  
Kuljetustilaukset JOKA PÄIVÄ  
[www.kotipizza.fi](http://www.kotipizza.fi)  
Muista käyttää tilatessasi O2- etukoodia  
Myös NOUTO tilaukset kätevästi verkosta!



# PIZZAT KUUMANA MYÖS KOTIOVELLE







## F-LIIGA MIESTEN EDUSTUSJOUKKUEEN KIIKARISSA

*”Tavoite on nousta Liigaan ja pärjätä siellä.”*

Tämä lause on kuultu suomalaisissa urheilupiireissä useaan kertaan monessa eri lajissa. Kaikkien joukkueiden tavoitteena on pelata valtakunnan ylimmällä tasolla ja myös tietenkin pystyä voittamaan siellä. Mutta mitä tämä kaikki tarkemmin ottaen tarkoittaa? Mitä se liiganousu vaatii?

O2-Jyväskylän Miesten Edustusjoukkue pelaa nyt neljättä kauttaan Divarissa, eli valtakunnan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla. Trendi on ollut joukkueella vuosi vuodelta noususuhteinen, kun ensimmäisellä kaudella joukkue säilytti sarjapaikkansa ilman karsintoja ja kahdella seuraavalla on menty jo pudotuspeleihin. Viime kaudella Joonas Kaasalaisen aloitettua joukkueen päävalmentajana ja Pauno Kajoksien jatkaessa myös valmennusringissä, on joukkue halunnut lähteä systemaattisesti kehittämään peliään entistä pallollisempaan suuntaan. Samalla pelaajia on pyritty viemään ja opastamaan siihen suuntaan, että he ajattelisivat itse peliä entistä enemmän, jota kautta he pystyvät näkemään kenttätapahtumia hieman uudessa kulmassa.

Tälle kaudelle joukkue myös koki Divarihistoriansa suurimman uudistuksen pelaajiston osalta, kun viime kauden joukkueesta maisemaa vaihtoi tai uransa päätti yhteensä 10 pelaajaa ja ovesta toiseen suuntaan saapui

peräti viisi täysin uutta pelaajaa sekä kaksi paluuruuttajaa. Myös valmennukseen saatiin lisäosaamista, kun pelaajauransa päättänyt Ismo Nybacka liittyi Kaasalaisen ja Kajoksien tiimiin mukaan. Pelaajapuolelle etenkin viime kaudella Salibandyliigaa pelanneet Joonas Lundell, Oscar Salminen ja Tuomas Rautiainen olivat todella isoja kaappauksia, kuten myös kokeneen Mikael Määtän ja nuoren Mitri Tuomalan siirrot Ampparipajaan. Uusista pelaajista toistaiseksi Johannes Jokinen parantelee edelleen viime kauden jäljiltä tulleita vammojaan. Uusimpina siirtoina Ampparit lainasi vuoden loppuun asti ulottuvilla lainasopimuksilla Juha Rautiaisen sekä ”Amppari-ikoni” Iiro Kinnusen Sveitsin Ticino Unihockeysta, kun koronatilanne pakotti Sveitsin salibandysarjat tauolle.

Ja tietenkin vain uusien pelaajien varaan ei Amppareiden menestys nojaa, vaan vanhoistakin Amppareista esimerkiksi huikean alkukauden pelannut Markus Manninen sekä tuulenopea taskuraketti Iiro Pieviläinen ovat erinomaisia esimerkkejä pelaajista, joiden pitkäjänteinen työ oman kehityksen eteen on näkynyt kentillä todella hienosti. Ja joukkuehan ei taisteli voitoista ilman voitavaa maalivahtia, ja niitä O2-Jyväskylältä löytyy kaksin kappalein; Henri Tikkanen ja Tommi Kauppinen ovat tukkineet Amppareiden maalia koko Divaritaipaleen ajan.

Pelillisesti Ampparit on tällä kaudella ollut hyvin aikataulussa, ja joukkue on pystynyt murtamaan hieman aikaisempien kausien trendiään ja pystynyt olemaan entistä enemmän palloa hallitseva joukkue, kun taas aikaisempina vuosina joukkue tunnettiin enemmän vastaiskuhien luottavana ryhmänä. Tällä tiellä joukkue haluaa myös jatkaa, sillä joukkueessa tiedostetaan, että pelkkä Liiganousun saavuttaminen ei tule riittämään siihen, että paikan F-Liigassa voisi myös sinetöidä. Amppareissa luotetaan siihen pitkäjänteiseen työhön nyt ja myös tulevaisuudessa, ja joukkueessa on kova usko siihen, että Liiganousu on mahdollista saavuttaa jo tämän kauden päätteeksi!

Divarin kärki on tällä kaudella todella kova, mutta O2-Jyväskylällä on osoittanut sinne myös kuuluvansa. Marraskuun toiseksi viimeisen viikonlopun jälkeen joukkue on tasaisessa sarjassa viidentenä, kaksi pistettä kakkosijaa perässä. Yksilötasolla isoihin onnistujiin on listattava etenkin pistepörssin kuudentena keikka (tilanne 22.11.) Mikael Määttä, joka on kirjauttanut ensimmäisellä Divarikaudellaan jo tehot 14+5=19. Lisäksi vasta viime kaudella puolustajan paikalta hyökkääjäksi siirtynyt Markus Manninen on ollut todella kuumana, kun kauden kolmeen ensimmäiseen peliin syntyi kolme hattutempua ja koko pistesaldo näyttää kymmenen pelin jälkeen lukemaa 15+1=16.

Menestystä joukkueelle on tullut myös Teho Sport Suomen Cupissa. Ensimmäiseltä kierrokselta joukkue pääsi suoraan jatkoon, kun vastustaja SB Vantaa joutui niihin aikoihin koronakaratteeniin. Sen jälkeen kaatuivat 3-divisioonan kuopiolainen BärBär United ja neljännesvälierissä puolestaan oman seuramme O2-Jyväskylä Akatemia. Puolivälieriin arpaonni iski Amppareille kauden kovimman haasteen, kun joukkue matkasi Espooseen F-Liigassa pelaavan Westend Indiansin vieraaksi. Joukkue taisteli tuossakin pelissä urhoollisesti, mutta Indians osoitti maajoukkuepelaajien Aaro Astalan ja Valtteri Kainulaisen johdolla kuitenkin oman perustasonsa vielä huomattavasti korkeammaksi. Silti joukkue voi pitää pääsyä Cupin kahdeksan parhaan joukkoon todella hienona suorituksena!

Kokonaisuutta katsoen voidaan siis sanoa, että Ampparit on aikataulussa. Joukkue ei halua kiirehtiä F-Liigaan nousemisen kanssa ja oikoteitä ei haluta ottaa, mutta pelaamista viedään päivä päivältä siihen suuntaan, että joukkue olisi entistä valmiimpi siihen, että joku päivä Ampparit vielä valtakunnan korkeimmalla tasolla pelaisi. Kahdella edelliskaudella joukkue on pudonnut puolivälieristä kesälomille, koska vastustajat ovat olleet yksinkertaisesti valmiimpia voittamaan.

Tämä kausi on jo hyviä viitteitä siitä antanut, että tänä keväänä se voisi olla juuri Ampparit, joka on valmis voittamaan!

Teksti: Joonas Kaski  
Kuvat: Esa Jokinen



# Designing your future. Today.

» Toimialamme:

Energia

ICT

Infrastruktuuri

Rakentaminen

Telecom

Teollisuus



# VALMENNUKSEEN JA HARJOITTELUUN RUNSAASTI UUSIA TUKITOIMIA -TAVOITTEENA ENTISTÄKIN PAREMPI PELAAJAKEHITYS



B-pojat tuulettamassa tehtyä maalia  
Kuvaaja: Jere Valkama

Teksti: Tuomas Pulkkinen

Ampareiden urheilutoiminnan toimintaympäristöä on kehitetty viime vuosina systemaattisesti, josta näkyvimpänä seisoo oranssi Amparipesä Killerillä. Oman kentän olosuhteita on valmistumisesta lähtien jatkokehitetty, jotta aiempaakin laadukkaampi harjoittelu on mahdollista. Amparipesän fasiliteettien kehittämisen lisäksi toimintaympäristöä on kehitetty myös muilla valmennuksen ja harjoittelun tukitoimilla. Tsekkaa tästä mitä mahdollisuuksia jokaisella Amparilla on oman kehittymisen vauhdittamiseksi!

## Amparipesän oheisharjoittelutila

Amparipesän lajiharjoitteluolosuhteet ovat olleet jo muutaman vuoden ajan viimeisen päälle, mutta oheisharjoitteluolosuhteet ovat olleet haastavat varsinkin talvikeleillä, kun ulkona on parhaimpina aikoina pimeää,

kylmää ja liukasta. Toki haastavat olosuhteet ovat välillä kasvattavakin kokemus, mutta pidemmän päälle ne rajoittavat mahdollisuuksia epäedullisesti.

Vastauksena tähän ongelmaan on Amparipesän jatkeeksi rakenneltu oheisharjoittelutila, joka on joukkueiden käytössä marras-

kuun alusta aina huhtikuuhun asti. Amparipesässä harjoittelevilla joukkueilla on tila käytössään 45 minuuttia ennen lajiharjoitusvuoroa ja 15 minuuttia lajiharjoitusvuoron jälkeen. Tila on myös jokaisen jäsenen käytössä vapaasti silloin, kun mikään joukkue ei oheisharjoittelutilassa treenaa.



Treenitila käytössä  
Kuvaaja: Tuomas Pulkkinen



D2-pojat mukana Training Room-pilotissa  
Kuvaaja: Kari Jauhainen



TRAINING ROOM<sup>+</sup>  
JYVÄSKYLÄ

Tilassa onkin nähty jo ensimmäisiä pelaajia tekemässä omatoimista voima- ja nopeusharjoittelua!

Oheisharjoittelutilan välineistön hankinnassa hyödynnettiin yhteisön voimaa, joka toimi erinomaisesti. Kiitos kaikille välineitä tilaan lahjoittaneille ja lainanneille! Tilasta löytyy tällä hetkellä muun muassa kaksi kuntopyörää, levytanko ja 100 kg levypainoja, pitkä voimistelumatto, kuntopalloja ja heittoseinä, vastuskuminauhoja, hyppynaruja, käsipainoja ja paljon muuta!

## D2-pojat mukana Training Room-pilotissa

Killerin alueen oheisharjoittelutilojen kehittämisestä on käynnissä myös toinen hanke, jossa alueen urheilijoille suunnitellaan yhteistä oheisharjoittelukeskusta raviradan vanhaan katsomorakennukseen. Toteutus-

saan rakennukseen rakennettaisiin kolmeen tasoon oheisharjoittelutiloja ja samanaikaisesti keskuksessa pystyisi harjoittelemaan yli 100 urheilijaa.

Oheisharjoittelukeskuksen suunnittelua on tehty jo tovi alueen urheiluseurojen ja Gradian yhteistyössä, mutta rahoituksen löytäminen on toistaiseksi hidastanut etenemistä. Katsomorakennukseen on kuitenkin rakennettu jo pieni oheisharjoittelutila keskikerrokseen, jossa pilotoidaan Hippoksella toimivan Training Roomin toimintamallia myös Killerin alueella. Pilottiin ovat osallistuneet syksyn aikana joukkueita Discoksesta, Jypistä, JJK:sta ja Amppareista.

D2-junioreiden vastuvalmentaja Kari Jauhainen on kokenut pilottihankkeen erittäin hyödyllisenä joukkueelleen:

*”Training Room -harjoittelu on ollut hyvä lisä joukkueen normaaliin harjoitteluun.*

*Selkeät harjoitteet, joita olemme tehneet kaksi kertaa viikossa oman harjoittelun yhteydessä. Pelaajat ovat tykänneet uusista harjoitteista ja ne ovat olleet pelaajien mielestä mukavia ja hyödyllisiä.”*

Nähtäväksi jää, saadaanko oheisharjoittelukeskus toteutumaan Killerille. Toteutusaan se olisi loistava lisä Ampareidenkin harjoitusolosuhteisiin.



# YIR

AMPPARISURINAT



## CoachTools

Ampareiden urheilutoiminnan ja valmennuksen tueksi on etsitty viimeisen kolmen vuoden ajan sähköistä valmennustyökalua. Aika oli tänä kesänä kypsä ja uusi valmennustyökalu otettiin käyttöön kaudelle 2020-2021. Valmennustyökaluksi valikoitui pitkän etsinnän ja testaamisen jälkeen CoachTools. Valmennustyökalu on otettu käyttöön kaikille C-junioille ja tätä vanhemmille juniorijoukkueille, sekä naisten ja miesten edustukselle ja miesten akatemialle.

CoachTools mahdollistaa mm. entistä matalamman kynnyksen palautteenannolle pelaajan ja valmentajan välillä, pelaajien kuormituksen seurannan, joukkuehengen seurannan, harjoituspankin, testitulosten raportoinnin, erilaiset kyselyt ja paljon muuta. CoachToolsin myötä tapahtumiin ilmoittautumiset ovat siirtyneet myClubista CoachToolsiin. Joukkueilla säilyy kuitenkin edelleen myClub, josta joukkueen laskuttaminen ja viestintä hoidetaan.

Seuran urheilutoimenjohtaja Tuomas Pulkkinen kommentoi CoachToolsin käyttöönottoa tuoreeltaan kesällä:

*"Halusimme valmennustyökalun, jolla ohjaamme urheilijat arvioimaan omaa valmentautumistaan ja tulemaan tietoisemmiksi jokapäiväisistä lautekijöistä".*

Pelaajat raportoivat säännöllisesti jokaisesta tapahtumasta vireystilan ennen tapahtumaa, koetun rasituksen ja mielentilan harjoituksen jälkeen sekä vapaat kommentit päivän tapahtumasta.



### Amparipesän videojärjestelmä

Ostoskanavatyypisesti voitaneen todeta, että eikä siinä vielä kaikki! Viimeisen päälle olevan salibandykentän ja uuden oheisharjoittelutilan lisäksi Amparipesässä on kolmen kameran videojärjestelmä, joka mahdollistaa laadukkaan videokuvan tallentamisen harjoituksista ja peleistä valmennuksen tueksi. Kamerajärjestelmä on ollut käytössä nyt vuoden päivät ja sen eri mahdollisuuksia on jatkokehitetty.

Syksyn aikana kamerajärjestelmästä on testattu onnistuneesti livestreamia Youtubeen. Onnistuneen pilotoinnin myötä järjestelmään on tilattu muuntaja, joka mahdollistaa

jatkossa joukkueille livestreamin Youtubeen helposti. Livestreamin lisäksi kamerajärjestelmään on tuotu mahdollisuus viivetallennukseen. Viivetallennus mahdollistaa esimerkiksi kentältä vaihtoon tultaessa edellisen vaihdon katsomisen videolta. Amparipesään tuleekin vaihtopenkkien päähän näytöt, joissa harjoitukset pyörivät n. minuutin viivetallennuksella, mikä antaa mahdollisuuden tilanteen uudelleen havainnointiin heti vaihdon jälkeen.

Kuvakaappaus videojärjestelmästä  
Kuvaaja: Tuomas Pulkkinen



Kehittymisen seuranta-päivä  
Kuvaaja: Tuomas Pulkkinen

### Kehittymisen seuranta -järjestelmä

Pelaajakehityksen vauhdittamiseksi Ampareissa ennätettiin käynnistää ennen koronapandemiaa kehittymisen seuranta -järjestelmä, jonka tavoitteena on tukea pelaajien kehittymistä kohti kansallista huippua. Ensimmäiset kehittymisen seuranta -tapahtumat pidettiin syksyllä 2019 ja niihin osallistui yhteensä n. 150 pelaajaa. Kehittymisen seuranta -järjestelmän piiriin kuuluvat kaikki seuran E1-juniorit ja tätä vanhemmat kilpajoukkueiden juniorit.

Kehittymisen seuranta -järjestelmän avulla tuetaan pelaajan kokonaisvaltaista kehittymistä fyysisissä ominaisuuksissa ja pelitaidoissa. Paikallisesti toteutettavat kehittymisen seuranta -tapahtumat mahdollistavat kustannustehokkaan tavan seurata pelaajien kehittymistä systemaattisesti ja tarjota ammattilaisten apu pelaajien tueksi.

Kehittymisen seuranta -tapahtuma koostuu aamupäivän fyysisten ominaisuuksien testaamisesta ja iltapäivän pelaajaseurannasta. Fyysisten ominaisuuksien testipatteristossa testataan pelaajien nopeus-, ketteryys-, nopeusvoima- ja maksimikestävyysominaisuuksia sekä liikehallintataitoja. Testaajina toimivat testausopin ja fysioterapian ammattilaiset. Pelaajan testitulokset tallennetaan henkilökohtaiseen kehittymisen seuranta -korttiin, jota päivitetään kussakin kehittymisen seuranta -tapahtumassa. Pelaajat saavat analyysin ominaisuuksien kehittymisestä ja

testituloksia on mahdollista verrata seuran ikäluokkakokotaisiin viitearvoihin.

Pelaajaseuranta toteutetaan kehittymisen seuranta -tapahtumassa iltapäivisin. Pelaajaseurannassa jokaisesta pelaajasta tehdään havaintoja pelitilanneroolianalyysin perusteella. Pelitilanneroolianalyysissä keskitytään eritoten tarkkailemaan pelaajan teknisiä valmiuksia ja pelikäsitystä pelissä. Esimerkkejä arvioitavista taidoista ovat mm. pelaajan kyky saada pallo mukaan, pelaajan kyky ennakoita ja havainnoida peliä sekä pelaajan kyky toimia yhdessä muiden kanssa. Pelitilanneroolianalyysin tekijöinä toimivat seuran työntekijät ja kehittymisen seuranta -järjestelmään rekrytoitut valmentajat, mikä mahdollistaa ammattituen saamisen pelaajien kehittymiselle entistäkin tehokkaammin. Systemaattinen pelaamisen seuranta mahdollistaa pelaajien vahvuuksien tiedostamisen ja hyväksi käyttämisen pelissä sekä kehityskohteiden tunnistamisen ja kehittämisen. Seuraavat kehittymisen seuranta -tapahtumat pidetään, kun turvallisuussuosukset sen mahdollistavat.

### Opiskelun ja urheilun yhdistämisellä entistä laadukkaampaan arkeen

Urheilevan nuoren arkipäivät täyttyvät opiskelusta ja urheilusta, joka saa usein aikaan päivän venymisen aamusta myöhään iltaan. Tähän haasteeseen vastatakseen, on koulujärjestelmään muodostettu rakenteita, jotka mahdollistavat opiskelun ja laadukkaan harjoittelun yhtäaikaisesti.

Yläkouluun tultaessa on urheilua tavoitteellisesti harrastavilla mahdollisuus hakeutua urheiluluokalle, mikä mahdollistaa osan harjoittelusta toteutettavan koulupäivän yhteydessä. Urheiluakatemia tukipalvelut (fysiot, asiantuntijat, yleisvalmennus, lääkärin...) ovat urheiluluokkalaisten käytössä samaan tapaan kuin urheilulukiassa. Urheiluluokkatoiminta tuo myös monipuolisuutta harjoitteluun; keskiössä ovat perusliikuntataitojen ja fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Yläkouluun on pyritty muodostamaan myös järjestelmää, mikä mahdollistaisi kaikille tavoitteellisesti urheileville yläkoululaisille koulusta ja luokasta riippumatta aamuharjoittelun keskiviikkoisin. Osassa kouluista tämä jo toteutuu, mutta kaikkiin sitä ei ole vielä saatu vietyä läpi. Koronapandemian aikana yläkoululaisten salibandy aamuharjoittelu on ollut tauolla.

Toiselle asteelle siirryttäessä, on koulun ja urheilun yhdistämisen kannalta tehokkainta hakeutua urheilulukiin, mikä mahdollistaa koulupäivien yhteydessä tehtävien harjoitusten lisäksi joustavamman aikataulun opintojen suorittamiseen. Urheilulukion liikuntavalmennuskursseille (LIV) voivat päästä myös lukion yleislinjan opiskelijat ja Gadian opiskelijat. LIV-harjoituksia pidetään salibandyssä kolmesti viikossa (maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin). Harjoitustapahtuma koostuu tunnin fyysikaosuudesta ja tunnin lajiharjoitusosuudesta.



D-E1 -junioreiden valmennukseen lisää tukea ja osaamista

O2-Jyväskylän uutena valmennuspäällikönä D-E1 -junioreissa on aloittanut Asmo Hakanen. Hakanen on toiminut ammattivalmentajana golfissa 2000-luvun alkupuolelta asti, josta hän siirtyi valmennuspäällikön tehtäviin salibandyyn pariin. Aivan tuntemattomaan ympäristöön Hakanen ei kuitenkaan hyppää, sillä Asmo on pelannut aikanaan muun muassa 188 ottelua O2-Jyväskylän miesten edustusjoukkueessa ja ollut laittamassa seuran ensimmäisiä juniorijoukkueita pystyyn reilu 10 vuotta sitten.

Hakasen palkkauksen myötä Ampparien työntekijäorganisaation lukumäärä kasvaa viiteen työntekijään. Uuden työntekijäroolin keskeisimpiä tehtäviä ovat vastuujoukkueiden (D-E1 -juniorit) valmennuksen laadun kehittäminen ja joukkue toiminnan tukeminen, vastuujoukkueiden harjoituksiin osallistuminen sekä O2-Jyväskylän valmentajien osaamisen kehittäminen yhdessä muiden valmennuspäälliköiden ja urheilutoimintajien kanssa.

Urheilutoimintojen johtaja Tuomas Pulkkinen on mielissään uuden työntekijäroolin alkamisesta:

*"Olemme pitkään halunneet lisää osaamista juniorijoukkueidemme valmennuksen laadun kehittämiseen ja nyt meillä sitä vihdoin on! Uuden valmennuspäällikön työkuva on suunniteltu alusta asti suuntautumaan voimakkaasti suoraan kentälle*

*käytännön valmennustyöhön."*

Valmennuksen tuki haluttiin kohdistaa nimenomaan 10-14 vuotiiden valmentautumiseen, koska näissä ikäluokissa harrastajamäärämme ovat suuria ja valmentajiemme kokemustausta vaihtelevaa. Lisäksi näissä ikäluokissa luodaan perustaa myöhemmällä iällä huipulle nousemiseen tai muuten liikunnalliseen elämäntapaan suuntautumiseen."

Paluun Amppariyhteisöön tekevä Hakanen odottaa jo innolla uusia työtehtäviä:

*"On hieno tunne hypätä muutaman vuoden tauon jälkeen taas Amppariverkkareihin. Laji ja seura on tässä ajassa mennyt isoin harppauksin eteenpäin ja kehitys jatkuu varmasti edelleen. Pyrin työssäni olemaan mahdollisimman paljon harjoittelussa läsnä paikan päällä. Näin niin valmennus, kuin pelaajisto saavat säännöllisesti yhden apusilmän lisää toimintaan. Kehitytään yhdessä kohti huippua!"*

Urheilupistojen akatemiatoiminta tukemassa matkalla kohti huippua

Ampparit hakevat aktiivisesti lisätukea kehittymiselle Vierumäen ja Eerikkilän urheilupistoilta, jossa otolliset olosuhteet leiritoiminnalle ja osaamisen keskittyminen kohtaavat. Vierumäen Urheilupiston salibandyakatemiatoiminta on koonnut tavoitteellisesti harjoittelevia joukkueita yhteen vuodesta 2016 lähtien ja siitä alkaen myös Ampparit ovat osallistuneet akatemiatoimintaan C-poikien joukkueella. Vierumäen salibandyakatemia-

toiminnan tavoitteena on tukea seurojen valmentajia jatkuvassa kehittämisessä sekä pelaajia kasvamaan kokonaisvaltaiseen urheilijan elämään. Erityisesti fysiikkaharjoittelussa, urheilijatestauksessa, ravintoon liittyvissä asioissa ja henkilökohtaisissa pelitaidoissa akatemiassa on paljon annettavaa. Painopistealueena Vierumäen salibandyakatemiassa on pelikäsityksen opettaminen.

Salibandyliiton pelaajakehitysjärjestelmä kantaa nimeä MAAJOUKKUETIE. Salibandyliiton MAAJOUKKUETIEN kehittämisen seuranta -leireille valitaan ikäluokkien kehittyneimmät pelaajat kolmesti kaudessa. Seurantatapahtumat toteutetaan Floorball Academyssa (FBA), Eerikkilässä. Seurantatapahtumien lisäksi Salibandyliitto järjestää alueleirejä, joista kehittyneimmät pelaajat kutsutaan Eerikkilään kehittämisen seuranta -leirille. O2-Jyväskylä on mukana MAAJOUKKUETIE-toiminnassa United-joukkueiden kautta.

Koronapandemia on perunut suuren osan MAAJOUKKUETIE-tapahtumista tältä vuodelta ja edelliset tapahtumat on pystytty järjestämään täysipainoisesti vuoden 2020 alussa. Tuolloin Amppareista oli kutsuttuna MAAJOUKKUETIE-leireille Eerikkilään ennätysmäärä, 14 junioria. Lisäksi toinen mokoma Amppareita kutsuttiin MAAJOUKKUETIE-alueleireille. Jatketaan treenejä kovaa ja fiksusti, niin tulevissakin tapahtumissa nähdään runsaasti surinaa kentällä!



C2-pojat Vierumäen salibandyakatemiassa syksyllä 2020  
Kuvaaja: Heikki Hämäläinen



# TALENT CUP JYVÄSKYLÄ TALENT MATTERS!

8.-9.5.2021

## SARJAT

C-JUNIORIT  
D-JUNIORIT  
E1-JUNIORIT  
E2-JUNIORIT

F1-JUNIORIT  
F2-JUNIORIT  
G-JUNIORIT

## AREENAT

AMPPARIPESÄ  
PALOKAN KOULU  
PALOKAN LIKUNTAHALLI  
KUOKKALAN GRANIITTI  
VAAJAKOSKEN LIKUNTAHALLI

C-, D- JA E-JUNIOREIDEN SARJAT PELATAAN KAKSIPÄIVÄISENÄ  
JOUKKUEMAKSU 190€/JOUKKUE  
PELIPASSI 2PV 20€/PELAAJA (SIS. 2X LOUNAS + KISAPAKETTI)

F- JA G-JUNIOREIDEN SARJAT PELATAAN YKSPÄIVÄISENÄ  
JOUKKUEMAKSU 90€ / JOUKKUE  
PELIPASSI 1PV 10€/PELAAJA (SIS. LOUNAS JA KISAPAKETTI)

LISÄTIETOA

TUOMAS PULKKINEN TUOMAS.PULKKINEN@O2-JKL.FI

040 966 3816



GRAFITATU



KESKISUOMALAINEN



# Monimuotoisen liikunnan harrastamisen merkitys

Nykyaikana niin lasten kuin aikuisten vapaa-ajasta on eri virikkeillä kova kilpailu. Tämä näkyy mm. siten ettei liikunnalle jää enää niin runsaasti aikaa kuin ennen. Moni erikoistuu jo hyvin varhain yhteen harrastukseen ja omatoiminen monipuolinen liikkuminen on vähentynyt. Tämä heijastuu myös salibandyyn, harrastajien ollessa monesti niin peruskunnoltaan kuin motoriikaltaan selkeästi menneitä aikoja jäljessä. Tämä muuttaa myös salibandyyn harjoittelun mahdollisuuksia ja lainalaisuuksia.

Halusin jututtaa muutamaa O2-peluria, joiden tiesin käyttävän vapaa-aikaa monimuotoisesti liikunnan parissa. Jutusteluissa halusin selvittää millä lailla liikunta näkyy heidän arjessaan.



## Roosa Pelto-Arvo F-liiga

Harrastan salibandyyn lisäksi tavoitteellisesti laskuvarjohyppyä. Monipuolinen liikunta tuo minulle energiaa, itseluottamusta, hyvää mieltä ja jaksan paremmin arkea. Korona-aikana tuli käytyä kuntosaleilla hiljaisempina aikoina tai ulkokuntosaleilla myös juoksu poluilla lisääntyä. Harrastan viikossa noin 20 tuntia liikuntaa. Salibandy- ja laskuvarjohyppyharjoittelun lisäksi tulee harrastettua hiihtoa, lumilautailua, pyöräilyä, juoksua, uintia ja wakeboardia. Mielestäni mukavin paikka harrastaa liikuntaa on taivas ja Jyväskylän ympäristö.



## Niko Ojala D1-pojat valkoinen

Harrastan salibandyyn lisäksi jalkapalloa. Harrastan liikuntaa, koska näin näen kavereita, opin uusia juttuja, pääsee hikoilemaan ja saan ajatukset pois arjesta esim. koulusta. Korona-aikana liikuin vähemmän ja monesti kävin potkimassa palloa yksin. Käytän liikuntaan viikossa noin 10-15 tuntia. Tämä aika kuluu lähinnä salibandyyn, frisbeegolfiin, jalkapallon ja keinupallon parissa. Harrastuskavereita löydän hyvin koulun whatsappin kautta. Mukavin paikka harrastaa liikuntaa minulle on salibandykenttä.

Teksti: Asmo Hakanen

Kuvat:

-Roosa: Esa Jokinen

-Anni: Tero Siivola

-Vilma: Asmo Hakanen



## Anni Oksanen A-tytöt

Harrastan salibandyyn lisäksi tavoitteellisesti jalkapalloa. Monipuolinen liikunta antaa minulle vastapainoa arkeen, vaikuttaa mieleen positiivisesti, tunnen fyysisen kuntoni pysyvän hyvänä ja näen samalla kavereita. Liikunta on minulle elämäntapa. Korona-aika ei vaikuttanut juuri liikuntatottumuksiini. Harrastan liikuntaa noin 20 tuntia viikossa. Lajiharjoitusten ja pelien lisäksi tavallisesti liikun lenkkeillen ja käyn kuntosalilla. Näitä teen joko itsenäisesti, kavereiden tai äidin kanssa. Mukavin liikuntaympäristö itselleni on jalkapallo- ja salibandykenttä.

## Vilma Salminen D-tytöt

Liikun salibandytreeneiden ulkopuolella paljon ja monipuolisesti. Liikun siksi, että se on kivaa ja siitä tulee hyvä mieli. Korona vaikutti liikkumiseeni siten, että kävin huomattavasti vähemmän julkisissa liikuntapaikoissa, mutta samalla se lisäsi esimerkiksi omatoimisen lenkkeilyn määrää. Liikun viikossa noin 20 tuntia. Harrastuksiini kuuluu mm. lenkkeily, pyöräily, skauttaus, sulkapallo ja jalkapallo. Liikun niin perheen ja kavereiden kanssa kuin itsenäisesti. Mieluisin paikka liikkua on metsä, siellä mieli rauhoittuu.



# PERUSTAVA





## AKATEMIAN KAKSIJAKOISET SYYSKUULUMISET

Teksti: Justus Hirvonen  
Kuva: Teuvo Takula

Lähtökohdat uudelle kaudelle valmistautumiseen olivat vähintäänkin poikkeukselliset. Kuten muillakin, edellinen kausi päättyi ylempien tahojen määräyksestä keskeytykseen koronaviruspandemian vuoksi. Uutta kauden yläpuolella leijui paljon kysymysmerkkejä joista suurin kaikille ”lajiniiloille” oli tietenkin se, pelataanko kaudella 2020-2021 salibandyä lainkaan. Valmistautuminen tähtäsi luonnollisesti siihen, että tilanne saadaan ennen syksyä hallintaan ja pelit päästään aloittamaan ajallaan. Siinä lähtöoletuksessa oikeastaan olikin ainoa pilkahdus normaaliutta muuten varsin kummallisen kevään aikana.

Valmennustiimi vahvistui eritoten fyysikkävalmennuksen saralla Eemil Holman ja Henri Qvickströmin liittyttyä remmiin alan kouluja käyneinä ekspertteinä. Tuoreen valmentajuuden intoa pursuten uudet valmentajat eivät antaneet pandemian kaltaisten pikkuseikkojen häiritä kehittymistä, vaan lyhyen treenitauon jälkeen herra Qvickström isännöikkin joukkueelle lihaskuntoharjoitteita Zoomin videoyhteyden välityksellä. Omatoimiseen fyysikkaharjoitteluun tuli suunnitelmia ja

ohjeita jatkuvalla syötöllä, eikä yhdenkään pelaajan kuntotaso ole jäänyt kiinni tautitilanteesta.

Kesän alkuun mennessä tilanne alkoi normalisoitua vaihe kerrallaan. Päätäjät sallivat joukkueharjoittelun jatkamisen ja taustaryhmätkin olivat raapineet kasaan rungon uudelle joukkueelle. Tuttuun tapaan ryhmä vaikutti olevan jälleen hyvännäköinen yhdistelmä uutta ja vanhaa kalustoa. Kesä eteni aikaisempien kausien kaavalla treenien, ryhmäytymisen ja loppukesästä myös harjoitusotteluiden merkeissä ja vahvistuipa ryhmä vielä kesän aikana entisestään muutaman lisäpelaajan liittyttyä joukkueen vahvuuteen. Kauden vielä odottaessa nurkan takana tilanne näytti varsin hyvältä. Joukkue oli ryhmäytynyt mainiosti ja pelikin näytti olevan ihan oikeilla raiteilla. Harjoitusottelukauden kliimaksissa, Akatemian järjestämässä kuuden jyvaskyläläisjoukkueen miniturnauksessa, A-pojat marssivat aina finaaliin saakka. Lisämaustetta kesään toivat treeneissä suomalaisia tuulia haistelemassa käynyt saksalaiskaksikko USV Hallesta.

Sarjatasot alkaneelle kaudelle olivat edelliskaudelta tutut miesten 2. divisioona, sekä A-poikien 1. divisioona. Siinä missä kesäkausi ja pelilliset esitykset olivat kesän aikana kulkenet käsi kädessä ja samoilla linjoilla, nyt kurssit näyttivät lähtevän eri suuntiin. Akatemian alkukausi oli ja on kirjoitushetkeen saakka ollut varsin voitokas: Neljän sarjapelin jälkeen saldona on kolme voittoa ja kolmasija sarjataulukossa. Suomen Cupin osalta tie nousi pystyyn vasta kuudennella kierroksella seuran edustusjoukkuetta vastaan. Yltämällä Cupissa valtakunnan 16 parhaan joukkueen joukkoon, ansaitsi Akademia paikan Suomen Cupin aluefinaalissa. Nähtäväksi jää, mihin Ampperi pystyy raumalaista Salbaa vastaan kirjaimellisesti tuhannen taalan (tai siis euron) ottelussa. Jonkinlaisen rutiinin voisi vihdoin sanoa löytyneen, vaikkei pelin taso edelleenkaan ole illasta toiseen pelkkää priimaa.

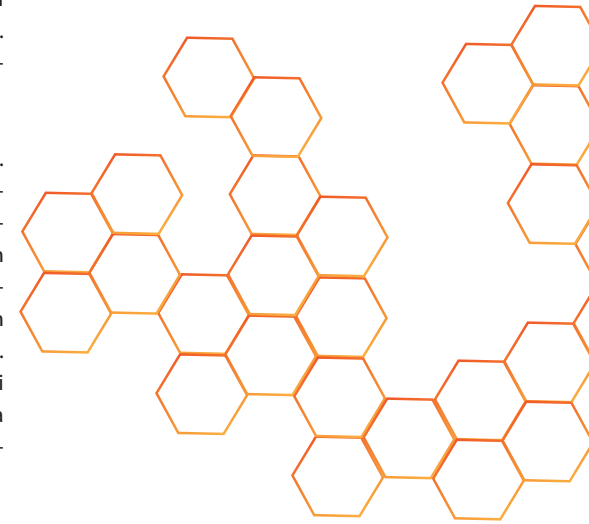
A-poikien osalta kauden aloitus on ollut synkempi. Tämä jonkinlainen korpivaellus on sisältänyt yhdeksän ottelua, joista voitto on toistaiseksi haettu kotiin vain yhdestä. Lupausta herättävää on kuitenkin ollut se, että

tappioista suurin osa on tullut äärimmäisen pienellä marginaalilla ja sisään on saatu ajettua myös lahjakkuuksia B-junioreista. Toisella kertaa voittoja voisi olla useampikin. Henkisesti raskas seitsemän ottelun tappioputki saatiin kuitenkin katkaistua ja se auttaa taakuuvarmasti löytämään taas enemmän uskoa omaan tekemiseen ja sitä kuuluisaa vastustajalle veemäistä Ampparihenkeä. Potentiaalia kyllä piisaa.

Pirstystyruiskeita syksyyn on tullut ja on tulossa myös ei-pelilliseltä rintamalta. Syksyn pelikauden aikana Akademia sai nauttia kahdesta paluumuuttajasta ja seuran hyvien kontaktien kautta yhdestä kuopiolaisesta rinnakkaisedustusmaalivahdistista. Lisäksi joukkueen treenivahvuuteen liittyy ulko-

maiden poikkeavien koronavirusilanteiden johdosta myös kaksi tsekkiläisvahvistusta. Vieras salibandykulttuuri on aina tervetullutta Amppareihin.

Ei kaikki kuitenkaan pelkkää riemua ole. Koronavirusilanne heittää jälleen varjoa salibandyyn päälle ja useita Akatemian kakkosdivarikkampailuja on peruttu Pirkanmaan sairaanhoitopiirin tautitilanteen vuoksi. Tilanne tuntuu epämiellyttävän tutulle ja tämän ympyrän sulkeutumista tuskin toivoo kukaan. Muistetaan siis pitää kädet puhtaana ja maski päässä katsomoissa, jotta pelit saavat jatkaa ja Akademia kirjoittaa tälle tarinalle kevätkaudella onnellisen lopun.



OP Koti tuntee  
Jyväskylän

OP Koti

 010 256 5950



# TUKEASI KAIVATAAN AMPPARIYHTEISÖN TALOUDELLISEEN TILANTEeseen

Syksyn koronatilanne on iskenyt Amppareiden talouteen kovemmin kuin kevään rajoitukset. Seuran hallitus ja työntekijät neuvottelevat kulujen leikkaamisesta. Saadaksemme säästöjä, joudumme todennäköisesti turvautumaan loppuvuoden aikana työntekijöiden osa-aikaiseen lomautukseen. Jokaisella Ampparilla on mahdollisuus osallistua yhteisön taloudelliseen tukemiseen monin eri tavoin.

## Tähtikortti

Kilpajoukkueet myyvät 500 kpl Tähtikortteja syksyn aikana ja tienasivat yhteensä 5000€! Nyt on mahdollisuus tukea seuraa ja ostaa Tähtikortteja myClubin seurakaupasta.

Marraskuussa aloitetussa myynnissä saat 2020-21 kortin ja lisäksi vuoden 2021-22 kortin eli edut käyttöön 1,5v!

Jos olet jo ostanut 2020-21 Tähtikortin niin nyt voit hankkia 2021 -22 kortin ja ylimääräisen 2020 - 21 kortin voit antaa esim. joululahjana eteenpäin.

Parhailla eduilla säästät heti Tähtikortin hinnan kuten Scandic Laajavuoreen kaksi kylpylälippua yhden hinnalla ja keilaus -50%. Tai kaikkiin Menoxin ajokorttikursseihin yksi ajotunti lisää veloituksetta, arvo 90€!

Lisäksi Tähtikortilla saa rahanarvoisia etuja / alennuksia arkipäiväisiin ostoksiin. Etujen hyödyntäminen on helppoa, sillä edun saa ostoksista välittömästi maksun yhteydessä näyttämällä korttia.

Edut eivät ole kertaluonteisia, vaan niitä pystyy hyödyntämään rajattomasti kortin voimassaoloaikana, kumppanin määrittelemien ehtojen.

Yksi ja sama kortti on voimassa koko Suomessa: Oulu, Rovaniemi, Kokkola, Seinäjoki, Vaasa, Jyväskylä, Kainuu, Helsinki, Tampere jne.

Kumppaneita on jo nyt yli 200 (etuja paljon enemmän) ja lisää on tulossa!

Tsekkaa kaikki Tähtikortin tuomat edut tästä  
<https://www.tahtikortti.fi/edut/>



Amppareiden virallinen seurakauppa  
Saat seura-alennukset Tourulan Intersportista!  
- Jäsenkortilla 20% alennuksen salibandytuotteista  
- Normihintaisista teksteleistä ja jalkineista 15% alennus  
- Omalle joukkueelle 5% ja seuralle 1% ostohyvite ostoksista (ei koske polkupyöriä ja sykemittareita)  
Ilmoita myyjälle ja kassalle O2 ja oma joukkue niin ostohyvite rekisteröity oikeaan paikkaan.



Nyt kannattaa kerätä kaikki kodin tai oman yrityksen metalliromut ja tuoda ne seuran kierrätyspisteille.

Isot metallinkeräyslavat:

Buugin/Killerin iso parkkipaikka  
Palokan Citymarketin parkkipaikka  
Kuokkalan koulu

Tule sinäkin kierrättämään metalleja oikein.  
Luonto, kotisi ja O2-Jyväskylä kiittää.



Palokan Citymarket ja Keljonkankaan K-Market  
Liitä K-Plussakorttiisi sponsorikoodi ja kauppias tukee seuraasi!  
Liitä koodi osoitteessa: [www.plussa.com/sponsorointi](http://www.plussa.com/sponsorointi)  
Sponsorikoodi: SP0802

Tämä ei vaikuta omien plussa-pisteiden kertymiseen.  
Pyytäkää naapureita ja sukulaisia myös liittämään koodi omaan plussa-korttiin.  
Mitä enemmän käyttäjiä niin sitä enemmän seura saa tukea!



## KESKISUOMALAINEN

Paperi + verkko 3kk  
69€ (joukkueen tukiosuus 25€)

Paperi viikonloppu + verkko joka päivä 3kk  
49€ joukkueen tukiosuus 20€)

Verkko 3kk  
40€ (joukkueen tukiosuus 15€)

Lähetä tilaus s.postilla tilaukset@keskisuomalainen.fi tai tekstiviesti numeroon 13520.  
Huom! Edellisestä tilauksesta täytyy olla vähintään 2kk aikaa.  
Viestiin:  
O2 seuratuokitilaus ja esim. Verkko 3kk, joukkueen nimi, Etunimi Sukunimi, osoite, postinumero, puh, s.posti.  
Mikäli toivot tilauksen alkavan tiettyinä päivinä niin ilmoitus siitä.



Nyt on mahdollista tilata seuran kautta Gutzin tuotteita.  
Näissä tuotto tulee suoraan koko seuralle (halukkaat kilpajoukkueet ovat keränneet omat tilauksensa).  
Tilatkaa esim. sukat tai alushousut Gutzin kautta.  
Tilauksia kerätään 3 viikkoa ja tilatut tuotteet laskutetaan myClubin kautta.  
Tilattujen tavaroiden nouto Buugilta joulukuun aikana.

Linkki kuvastoon: [https://issuu.com/springhilltextile/docs/gutz\\_katalog\\_aw2020\\_fi\\_lowres?fr=sNzQwNDk4ODA2NA](https://issuu.com/springhilltextile/docs/gutz_katalog_aw2020_fi_lowres?fr=sNzQwNDk4ODA2NA)

Linkki tilaamiseen (seuran jäsenet + vanhemmat):  
<https://webshop.gutz.fi/fi/ts/register/5fa134f0f31231cd478b456d>

Jos työkaverit tai isovanhemmat tilaa tuotteita niin lisää omaan tilauksen heidän tilaukset.



Kaikki seuran jäsenedut (käyttäkää yhteistyökumppaneiden palveluja):

<https://www.o2-jkl.fi/content/fi/1/21544/Seuraedut.html>

Jokaiselle varmasti löytyy helppo tapa tukea seuraa, esim. kierrättämällä metallia, keskittämällä ostokset Palokan Citymarkettiin, Keljonkankaan K-kauppaan, Tourulan Intersporttiin tai tilata Keskisuomalainen seuran kautta.

Pidetään Ampparit lennossa!

## Kannatusjäsenyys

Junioreiden vanhemman tai kuka tahansa voi liittyä seuran kannatusjäseneksi.  
Hinta 40€  
Liittyminen:  
<https://o2-jkl.myclub.fi/flow/events/2530500>

## O2 fanituotteet

Seuran fanituotteet myynnissä myClubissa.  
Tue seuraa ja osta esim. tupsupipo ja kaulahuivi joululahjaksi!

Uutena tuotteena O2 kangasmaski!

## Edustusjoukkueiden kausikortit 2020 - 2021

Kausikortit myynnissä myClubin seurakaupassa.

Miesten edustuksen peleistä Solidsport tarjoaa tälläkin kaudella live-lähettykset.  
Sitä kautta seuraillet kätevimmin myös vieraspelit, joten muistahan liittyä Amppareiden kuukausikannattajaksi (8,9€/kk)  
<https://solidsport.com/o2-miestenedustus>

## Oma neliö ja näkyvyydet

20€ Neliö kentästä  
Osta oma neliö Ampparipesästä!  
Voit ostaa niin monta neliötä kuin haluat.

150€ AMPPARISURINAMAINOS  
Mainos seuralehti Ampparisurinoihin.

299€ KSML MAINOS (ovh 927€!)  
Mainos Keskisuomalaisen seuraliitteessä.  
Huhtikuussa seuralla 4 sivun ilmoitusliite Keskisuomalaisen välissä.

400€ Ampparisurinat + KSML MAINOS  
Mainos molempiin eli Ampparisurinoihin ja Keskisuomalaiseen.

Jos haluat maksaa laskulla tai tehdä isompaa yhteistyö seuran kanssa, niin ota yhteyttä seuran toiminnanjohtajaan.







# AMPPARIEN FANITUOTTEET

Lisätietoa, lisää tuotteita ja tilaukset seuran myClubin seurakaupasta



O2-KASVOMASKI

10€



O2-SNAPBACK  
Musta

25€



O2-TUPSUPIPO  
Musta

15€



STORM O2 -  
HOODED SWEAT JACKET  
S-XL, senttikoista hajakokoja  
116104-12/01-O2

39,90€  
poistomyynti



JETTY - TRACK JACKET  
120-160CM, S-XXL  
115128-01/12-O2

56€



## Vuoden yhteistyökumppani

"-Salibandyseura O2-Jyväskylä on harrastajamäärältä Suomen suurimpia urheiluseuroja. Seura tekee junioritoiminnan ohella tiivistä yhteistyötä eri yhteistyökumppaneiden kanssa", O2-Jyväskylän toiminnanjohtaja Jani Saukko kertoi luovuttaessaan palkintoa. Kuvassa taustalla seuran nuorimpia harrastajia, vuosiluokkaa 2015-2016

Viime kauden päätteeksi vuoden yhteistyökumppanina palkittiin Fincumet Express.

O2:sen metallinkeräyspisteet ovat osa metallinkierrätyksen erikoistuneen Fincumet Oy:n ja O2-Jyväskylän yhteistyötä. Kierrätysmetalli on arvokasta raaka-ainetta, jota voidaan käyttää loputtomasti uusien metallituotteiden valmistuksessa. Fincumetin ja seuran yhteiset metallinkeräyslavat löytyvät Buugin isolta parkkipaikalta sekä Palokan Citymarketin parkkipaikalta. Lisäksi keväisin järjestetään kampanja, jossa lavoja on enemmän kampanjan aikana.

Jyväskylän Fincumetin päällikkö Jarkko Kannisen kanssa ollaan pidetty aktiivisesti yhteyttä ja yhdessä mietitty miten yhteistyö hyödyttää molempia osapuolia.

*-Olemme tehneet tiivistä yhteistyötä seuran kanssa kierrättämällä metalleja, jonka tuotolla seura on saanut varoja urheiluseuran toimintaa Jarkko Kanninen kommentoi.*

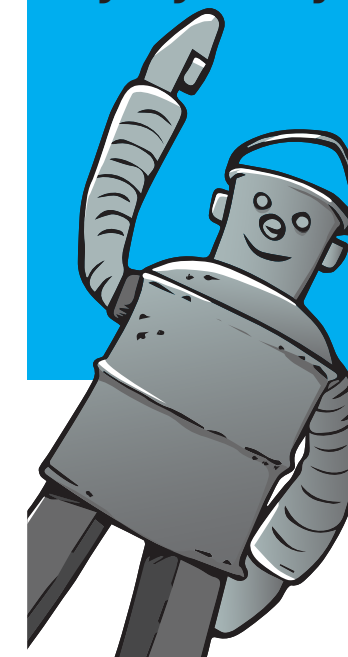
Lisäksi kevään kampanjassa seuran vapaaehtoiset kävivät hakemassa metalliromuja sellaisten ihmisten luota, jotka eivät itse pystyneet tuomaan metalleja keräyspisteille.

Yhteistyöllä halutaan saada kaikki kierrättämään metalleja oikeaoppisesti sekä turvallisesti ja samalla tukea seuran toimintaa.

Teksti: Jani Saukko  
Kuvat: Jani Saukko

## Ostamme metallia

Metallinkierrätystä yrityksille ja yksityisille



Stop & Go  
Hakkutie 5  
Jyväskylä  
p. 040 776 2444

**FINCUMET**  
A Fortum Company

www.fincumet.fi





Kuvat: Esa Jokinen



# NAISTEN EDUSTUKSEN PELIEN TUNNELMAA







## O2-Jyväskylä on turvallinen seura

O2-Jyväskylän hallitus on keskustellut koukussa kaikille turvallisen seuran kriteereistä. Seuraohjetta päivitetään keväällä 2021 niin, että se täyttää turvallisen seuran kriteerit. Työ aloitettiin turvallisen seuran tarkistuslistan läpikäymisellä sekä nimeämällä häirintöyhdyshenkilöt. Hallituksen jäsen Marko Hokkanen ja urheilutoimenjohtaja Tuomas Pulkkinen olivat aihetta käsittelevässä koulutuksessa syksyllä 2020.

### Mikä on turvallinen seura?

Turvallisessa seurassamme olemme sitoutuneet tarjoamaan turvallisen ja kunnioittavan harrastusympäristön kaikille. Teemme tarpeelliset ennaltaehkäisevät toimenpiteet, tarkistamme voimassaolevan ohjeistuksen, haastattelemme kaikki lasten ja nuorten kanssa toimivat sekä tarkastamme heidän taustansa.

Seurassamme jokainen lasten ja nuorten kanssa toimiva aikuinen sitoutuu yhteisiin sääntöihin, joiden keskiössä on lasten ja nuorten hyvinvoinnin varmistaminen. Myös urheilevat lapset ja nuoret sitoutuvat yhteisiin sääntöihin, joiden luomiseen he saavat osallistua ryhmissään/joukkueissaan.

Seurallamme on toimintaohjeet, jos epäasiallista käytöstä ilmenee. Jokaiseen tapaukseen puututaan ja kaikista rikosepäilyistä ilmoitetaan viipymättä poliisille.

Ylläpidämme seurassamme avointa ilma-aiheita ja pidämme esillä lasten ja nuorten turvallisuuden kannalta tärkeitä aiheita. Jaamme Et ole yksin-hankkeen tuottamaa materiaalia sekä nuorille urheilijoillemme että vanhemmille.

Seuraamme harrastajiemme tyytyväisyyttä vuosittain tehtävän kyselyn avulla.

O2-Jyväskylässä ei hyväksytä minkäänlaista epäasiallista käyttäytymistä.

Kerro meille, jos kohtaat epäasiallista käytöstä seurassamme – otamme sen vakavasti.

Toivomme, että ilmoitat meille heti, jos kohtaat epäasiallista käyttäytymistä seuramme toiminnassa. Kuuntelemme ja otamme jokaisen huolen vakavasti. Jokaista huolta tai valitusta käsitellessä pidämme keskiössä lapsen- ja nuoren hyvinvoinnin. Käsittelemme kaikki valitukset ennalta määrätyn prosessin mukaisesti luottamuksellisesti ja kuulemme kaikkia osapuolia ennen kuin päätämme jatkotoimenpiteistä.

### Yhteyshenkilöt:

O2-Jyväskylän hallitus on nimennyt häirintäyhteyshenkilöiksi hallituksen jäsenet Petri Vähäkankaan ja Elina Niekkan.

Jos kohtaat epäasiallista käyttäytymistä seurassamme ota ensi sijassa yhteyttä Petri

Vähäkankaaseen puh. 045 111 7373 (puhelut klo 16-21, viestit/WhatsApp 7-21) sähköposti: petri.vahakangas@o2-jkl.fi tai Elina Niekkaan sähköposti: elina.niekka@o2-jkl.fi Olemme sopineet toimivamme työparina asioiden käsittelyssä. Myöhemmin tehdään vielä lomake, jolla voi halutessaan ilmoittaa nimettömästi kohtaamastaan tai havaitsemastaan epäasiallisesta käytöksestä.

Jos haluat jutella luottamuksellisesti kohtaamastasi epäasiallisesta käyttäytymisestä, voit ottaa yhteyttä Väestöliiton Et ole yksin-palveluun. www.etoleyksin.fi. Palvelussa voit chattailla nimettömästi tai soittaa ilmaiseen puhelinumeroon ja keskustella Väestöliiton asiantuntijan kanssa. Sivustolla on myös muuta tutustumisen arvoista materiaalia.

Turvallinen seura -käsitteen ja tehdyn materiaalin takana ovat Suomen Urheilun Eettinen Keskus ry (SUEK), Väestöliitto ja Olympiakomitea.

Petri Vähäkangas

# OPINTOMATKALLA TŠEKISTÄ SUOMEEN

FatPipe Florbal Chodovissa pelaavat parikymppiset tšekkitaiturit Richard Iltis ja David Hanus ovat saapuneet Amppareiden salibandyoppiin. Kaksikko otti yhteyttä Amppareihin marraskuun alussa pelikenttien sulkeuduttua Tšekeissä. Intohimoiset salibandypelaajat halusivat oppia maailman parhaasta salibandyasta ja suunnitelmia opintoretken mahdollistamiseksi aloitettiin kartoittaa heti.

Negatiivisen koronatestin ja THL:n suositteleman kymmenen päivän omaehtoisen karanteenin jälkeen pelaajat pääsivät marraskuun puolivälissä ensimmäistä kertaa ihmettelemään Ampparipeleiden hulleja fasiliteetteja. Illalla tšekeillä oli vuorossa miesten kakkosjoukkueen harjoitukset, joista palautteena kantautui nopea pelitempo verrattuna Tšekin salibandyyn.

Richard ja David ovat luvanneet olla tuttu näky seuraavien viikkojen aikana Ampparipeleissä omatoimisen harjoittelun merkeissä. Tuomarikoulutuksen käyneet Tšekit nähtäneen myös joissain junioriotteluissa tuomareina vierailun aikana. Paluu takaisin Keski-Eurooppaan koittaa jouluksi.

What made you travel to Finland after a floorball?

"-It was always our dream since we were little boys to play in some foreign country, and because Finns are the world champions right now, there was no other option. It's known, that Finnish style of the game is amazing so we were sure, that this experience would give us a lot. Secondly nowadays we can't train or play any games due to the coronavirus in our country so it was for us a best time to not just sit on couch in the Czech Republic, but start to do something. Also Finland is a beautiful country and we always wanted to visit it, so we took this life chance and we are here. As I said, it was our dream and thanks to O2-Jyväskylä, we are living it right now."

What is it like to be in Finland at the darkest and wettest time of the year?

"-It's absolutely something new for us. From the beginning it was really hard to get used to it, but we are trying. It was a big surprise for us, that at 4pm is getting dark already. In the Czech Republic is now the wettest time as well, but it's not that much like here. Almost every day is raining or now snowing, but somehow it belongs to the nature of Finland, so it's really nice to see it in all its force. Fortunately we were ready and we got winter clothes so we can survive here."

Teksti: Tuomas Pulkkinen  
Kuvat: Tuomas Pulkkinen

How do you compare the game you have experienced in Finland to the Czech floorball?

"-It is so much faster and harder than in Czech Republic. You have to think and play fast and there is no time to be unready. When you are getting the ball, you have to already know, what to do with it. I think, that Czech floorball is played more by the head and we try to do nice combinations right to the goal, but sometimes it's too much. I would say, that floorball here is played a lot by the feelings of the moment. Players are deciding what to play at the right moment and they are not just blindly using already known tactics. Floorball here is more about movement, speed, and shots. It's a really fast game with a lot of shots. Our biggest problem with the training is, that we are not used to shoot that much, which is wrong. It's really nice to see how easy it is when the guys on trainings just run and shoot the goal so easily."

Another difference is combativeness. Finnish players are using their body a lot, which is great and the game is more attractive then. Czech players are not used to play that hard, so we like this new experience of hard game."

What has been the most surprising on your trip so far?

"-The first surprising thing was that airport in Helsinki is 20km far from Helsinki, which was a little problem for us. And also we have to mention the cold here. We were expecting cold weather, but this is worse than we expected."

In the case of floorball, we were really surprised how the players here are living it. It really looks like they love the sport and they support each other during trainings and games. We can say, that is really visible the high level of trainings and the attitude of the players here is really responsible and that they take it really seriously. Also it is very nice, how everybody here speaks perfectly English and everybody was so nice and helpful to us."

What made you contact O2-Jyväskylä specifically?

"-It's one of the biggest clubs in Finland, and it has a lot of teams in a lot of categories, so we were sure, that we will find some team according to our quality. O2-Jyväskylä has a big background with a lot of training halls and successful men team, so it was quite easy choice for us. Also we had to look at some good place to live, not close to the North Pole, which I think that Jyväskylä absolutely is."

What goals do you have for floorball?

"-We have played floorball for 15 years both, and we really love it. We would love to play on the highest level which is possible. The first goal is to play constantly in foreign country, it would be nice, if it could be Finland, and it would be amazing, if it could be team O2-Jyväskylä, but don't run too fast. We would love to play as long as possible and maybe one day play the world championship."

Tervetuloa Amppareihin Richard & David!







# Veskarin valssi

Ampparien maalivahdinalut olivat innoissaan Pasi Raution ja Volter Pietarisen pitämästä maalivahtileiristä. Kauden aikana järjestetään vielä uusia leiripäiviä.

Teksti: Harri Pirinen

Kuvat: Harri Pirinen

”–Tiedätkös, mikä on veskarin valssi?” O2-Jyväskylän maalivahtivalmentaja Pasi Rautio kysyy Palokan urheiluhallissa maalivahdin varusteisiin pukeutuneelta juniorijoukolta.

Sitten ”Rautsi” kertoo. Se on se, kun ollaan lattialla polvillaan, yritetään pitää ylävartalo paikoillaan, kädet torjunta-asennossa, ja jalat suihkivat puolelta toiselle.

Sitten valssataan, ja suhina ja ähinä vaan käy.

Marraskuun puolivälissä pidetyn Ampparien tämän kauden ensimmäisen C-E-juniorikäisille suunnatun maalivahtileirin suosio yllätti kaikki. Hallille ilmaantui kolmekymmentä innokasta veskarin alkua, mikä oli enemmän kuin seurassa osattiin odottaa.

Leiripäivä sujui silti jouhevasti. Volter Pie-

tarinen otti oppiinsa vanhimmat leiriläiset, Rautsi opasti pienempiä. Lajiharjoituksen aikana juniorit oppivat muun muassa erilaisia liikkumistyyliä, torjunta-asentoja ja paikallaan valssausta, ja lopuksi vedettiin pienet lihaskunnot ja venyttelyt.

Moni ehkä yllättyi, että maalivahtiharjoituksessa ei torjuttu ensimmäistään palloa. Eli jokainen leiriläinen pääsi kertomaan kotona, ettei päästänyt ekoissa maalivahtitreenneissä yhtään maalia! Rautsi lupasi, että seuraavalla, joulukuussa järjestettävällä toisella treenikerralla, saadaan myös pallot mukaan.

## Opit käytäntöön

Treenin jälkeen leiriläiset pääsivät soveltaamaan oppejaan käytännössä. Juniorit siirtyivät vieriselle Palokan koululle katsomaan Ampparien miesten edustusjoukkueen otte-  
lua EräViikinkien Akatemiaa vastaan.

Leiriläiset saivat otteluun seurantatehtävän: näiden piti tarkkailla ja merkitä papereihinsa maalivahtien liikkumistapoja ja liikkeitä tasakentän ja alivoimalla, havainnoida torjuntatyöskentelyä sekä huomioida, mistä laukaukset useimmiten lähtevät.

Toisella erätauolla Rautsi ja Volter kokosivat porukan koulun juhlatilaan, jossa käytiin läpi havaintoja. Oppi oli mennyt perille. Leiriläisten papereista löytyi hyvin samanlaisia liikkeitä merkitseviä piirustuksia kuin Volterilta, ja oli myös huomioitu, että ”töpötys” oli maalivahdin selvästi yleisin liikkumistapa. Sellainenkin havainto oli tehty, että suurin osa laukauksista tuli maalivahdistä katsoen vasemmalta. Tähän löytyi myös järkiselitys: valtaosa pelaajista laukoo leftiltä, jolloin on luonnollista, että nämä laukovat mainitusta suunnasta.

Lähes kaikki leiriläiset ilmoittivat tulevansa



myös joulukuun tapahtumaan.

Hyvä niin. Maalivahdin, ja erityisesti maalivahdin, pelipaikan opettelu vaatii nimittäin paljon töitä. Rautsi kertoi tästä esimerkin alussa mainittuun valssiin liittyen.

”–Kososen Eero teki tätä valssia viiden vuoden ajan joka päivä.”

Jos joku ei tiedä, Happeen maalia vuosina 2008–15 vartioinut Eero Kosonen valittiin vuonna 2018 maailman parhaaksi salibandyn pelaajaksi. Jyväskylän-vuosina Rautsi toimi Kososen henkilökohtaisena valmentajana.

Eli ainakin Ampparien maalivahtileiriläiset ovat hyvässä opissa!



**HUOLTOKUKKO**

- Tietokonehuolto
- Puhelinhuolto
- Käytetyt kannettavat
- Pelikoneet

**Huoltokukko.fi**



# AMPPARIPESÄN SALIBANDY & KKI

Tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin  
Lounassalibandy  
klo 11:00-12:00

Sunnuntaisalibandy  
Su klo 19.00 - 20.00  
Su klo 20.00 - 21.00

## KKI-salibandy

Ke klo 20.00 - 21.00 Keljonkankaan koululla  
To klo 19.00 - 20.00 Vaajakosken koululla (naiset)  
Su klo 18.45 - 19.45 Vaajakosken koululla

Ilmoittautuminen ja lisätietoja:  
[www.o2-jkl.fi](http://www.o2-jkl.fi) -> KKI-Salibandy



**Buugi**  
LIIKUNTA- JA  
HYVINVOINTIKESKUS

# Buugi



Naisten ja miesten edellisten nousukertojen  
joukkuekuvat



## EDUSTUSJOUKKUEIDEN TÄHTÄIMESSÄ NOUSU KORKEIMMALLE SARJATASOLLE (F-LIIGA)

Amppareista taitavimmat, edustusnaiset ja -miehet, surisevat jälleen kaukalossa siihen tapaan, että keväästä voidaan odottaa pitkää ja menestyksekkästä. Molempien edustusjoukkueiden suunta on ollut viime vuosina nousujohteinen ja tavoitteet ovat vieläkin korkeammalla. Naisten seuraava välitavoite matkalla kohti huippua on nousu F-liigan A-lohkoon ja miehillä vastaavasti seuraava porras on nousu Divarista F-liigaan. Sarjanousun todennäköisyyden lisäämiseksi ja pysyvän menestyksen saavuttamiseksi, on seurassa kokoontunut jo kahden kauden ajan edustustoiminnan kehittämisryhmä. Ryhmässä kehitetään edustusjoukkueiden toimintaympäristöä yhdessä johtavien pelaajien, valmentajien ja toimihenkilöiden, seurajohdon sekä kutsuvieraiden kanssa.

Keskeisiä teemoja kehittämisryhmän työstöissä ovat olleet mm. taloudellisen tilanteen kehittäminen, toimihenkilöihin organisointi ja kokoaminen, edustustoiminnan ja seuran työntekijäresurssien suhde sekä joukkueiden brändin kehittäminen. Viime kauden päätteeksi kehittämisryhmän työstöjen tuloksena, tehtiin muutos edustusjoukkueiden yhteistyökumppanimyynnin rakenteisiin. Seuran työntekijäresurssit ottivat yhteistyökumppanimyynnin johtovastuun, jossa pelaajilla on oma roolinsa hyödyntää verkostojaan. Kehittämisryhmän oleellisia asioita on myös pohtia vuosittain, miten tulevan kauden joukkueen kilpailullinen kyky saadaan maksimoitua.

Vaikkakin edustustoiminta ottaa askelia eteenpäin, on niiden toimintaympäristön kehittäminen hidasta. Toisaalta innokkaiden ihmisten liittyessä tiimiin, saadaan toimintaa kehitettyä nopeastikin. Yhteiset talkoot ovat ainoa tapa lottovoiton lisäksi, miten toimintaympäristö kehittyy. Saapumalla edustusjoukkueiden peleihin ja ostamalla kausikortin, tuet parhaiten edustusjoukkueiden menestystä. Ahkerimmille Amppareille löytyy myös varmasti paikka joukkueesta!

Teksti: Tuomas Pulkkinen  
Kuvat: O2-Arkisto



# Seuran päättäjäiset pidettiin ajanmukaisesti etänä



O2-Jyväskylän päättäjäisiä vietettiin poikkeuksellisesti etäyhteydellä 13.5.2020. Tapojen mukaisesti kustakin joukkueesta palkittiin kolme pelaajaa; MVP (most valuable player), O2-pelaaja ja kehittynein pelaaja. Lisäksi kauden ansioituneimpia pelaajia, valmentajia ja toimihenkilöitä palkittiin kiertopalkinnoilla.

Kausi 2019-2020 oli monellakin tapaa onnistunut Amppareille. Toista vuotta käytössä ollut Ampparipesä on osoittautunut yhteiseksi kotipesäksi, jossa intohimoiset säbääjät kohtaavat päivittäin. Toiminnan

laajuudeltaan Ampparit ovat Suomen kärkeä, kun tuoreimmassa pelaajamäärävertailussa Salibandylitto listasi O2-Jyväskylän neljänneksi suurimmaksi salibandyseuraksi. Lasten harrastetoiminnassa liikkumisesta ja pelaamisesta nauttii päivittäin satoja lapsia. Nuorten ja aikuisten kilpatoiminnassa suunta kohti huippua jatkui, kun ennätysmäärä (5) juniorijoukkueita pelasi valtakunnallisessa sarjassa. Aikuisten edustusjoukkueet jäivät nousutavoitteistaan muutaman voiton päähän, mutta lähtökohdat nousun tavoitte-luun ovat tulevilla kaudella jälleen astetta

paremmat. Henkilökohtaisella tasolla entistä useampi Amppari, yhteensä 14, tuli valituksi MAAJOUKKUETIE-toimintaan kauden viimeiselle leirille.

Juuri nyt salibandy on alkamassa joululoma, mutta uskokaamme, että pian päästään nauttimaan ja leikkimään yhdessä hienon lajin parissa! Alta näet listauksen pal- kituista

Kirjoittaja: Jani Saukko

Seurapalkinnot	Palkittu	Seurapalkinnot	Palkittu
Vuoden Amppariliigalainen	Topias Koskiahde	Vuoden juniorivalmentaja	Kari Jauhiainen
Vuoden Amppariliigavalmentaja	Meri Kvick	Vuoden joukkue	C2-edustus
Vuoden toimihenkilö	Sami Joronen	Vuoden poikajuniori	Väinö Pulkkinen
Vuoden seura-aktiivi	Heikki Hämäläinen	Vuoden tyttöjuniori	Veera-Maria Jalkanen
Vuoden yhteistyökumppani	Fincumet	Vuoden valmentaja	Joona Kaski
Vuoden nuori valmentaja	Kaari Markus		

Aikuisjoukkueet	MVP	O2-pelaaja	Kehittynein
Naiset 1	Veera Jalkanen	Heidi Aukee	Anni Oksanen
Naiset 2	Tiia Hattara	Merja Nybacka	Linda Norrena
Naiset 3	Emmi Laukkarinen	Kati Pulkkinen	Saara Makkonen
Miehet 1	Henri Tikkanen/Tommi Kauppi- nen	Joel Wenning	Markus Manninen
Miehet 2	Ville Selin	Tommi Timonen	Toni Juonoja
Miehet 3	Aleksi Nivus	Kimi Klinga	Joonatan Nikkilä

Kilpajoukkueet (juniorit)	MVP	O2-pelaaja	Kehittynein
A-pojat	Nestori Kuusisto	Haataja Juho	Hirvonen Juuso
Akatemia miehet	Pekka Jääskö	Pekka Jääskö	Kälkäinen Manu
B-edustus	Eero Luokkanen	Patrik Salmensaari	Julius Kulha
B-kilpa 1	Kasimir Kinnunen	Veeti Peltokangas	Hannes Tuomaala
B Harraste	Lassi Koppelomäki	Sasu Mutila	Kauko Kinnunen
C1-pojat	Arttu Saikkonen	Mikael Rautiainen	Arttu Tuominen
C2-pojat ED	Vili Avikainen	Samuel Maja	Veeti Nieminen
C2-pojat kilpa 1	Juuso Hyvärinen	Joonas Pappinen	Rony Saajamaa
C2-pojat kilpa 2	Daniel Eskelinen	Tuomas Viitanen	Julius Ruotsalainen
D1-pojat	Joona Pirttimäki	Lauri Häkkinen	Onni Puttonen
D2 valkoinen	Veeti Teppo	Niko Ojanen	Eelis Heino
D2 oranssi	Taavi Häkkinen	Eero Kinnunen	Roope Kellomäki
D2 musta	Totti Koskinen	Emil Eklund	Eero Ala-Fossi
E1 pojat	Juuso Lehtonen	Olli Herranen	Joa Haaranen
E2 valkoinen	Nooa Purontaka	Nemo Hännivirta	Veikka Salminen
E2 punainen	Akseli Kattilakoski	Väinö Manninen	Reino Poutiainen
E2 keltainen	Onni Halkosalo	Joona Kurunmäki	Aleksi Kuula
F1 pojat	Atte Loukkola	Niklas Nevalainen	Hugo Kainulainen
F2 pojat	Väinö Tuikka	Vili Niemi	Alex Arisalo
Akatemia naiset	Anni Oksanen	Milja Tuomisalo.	Janella Järvinen
B tytöt	Kerttu Aro	Henni Lähteenmäki	Sara Ikola
C tytöt	Jenna Pasanen	Kiira Katalkin	Aada Takanen
D tytöt	Vilma Salminen	Etta Asikainen	Ida Andreasen





D-tytöt



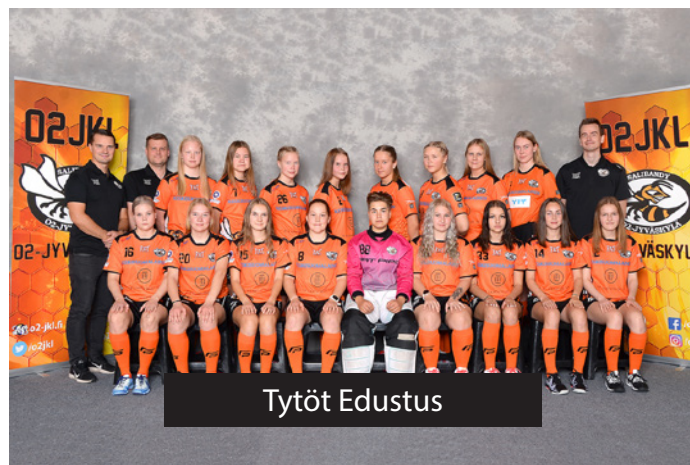
C-tytöt



D2-pojat



D1-pojat valkoinen



Tytöt Edustus



E1-Pojat valkoinen



D1-pojat musta



D1-pojat oranssi



E1-Pojat punainen



E1-Pojat keltainen



C2-pojat kilpa

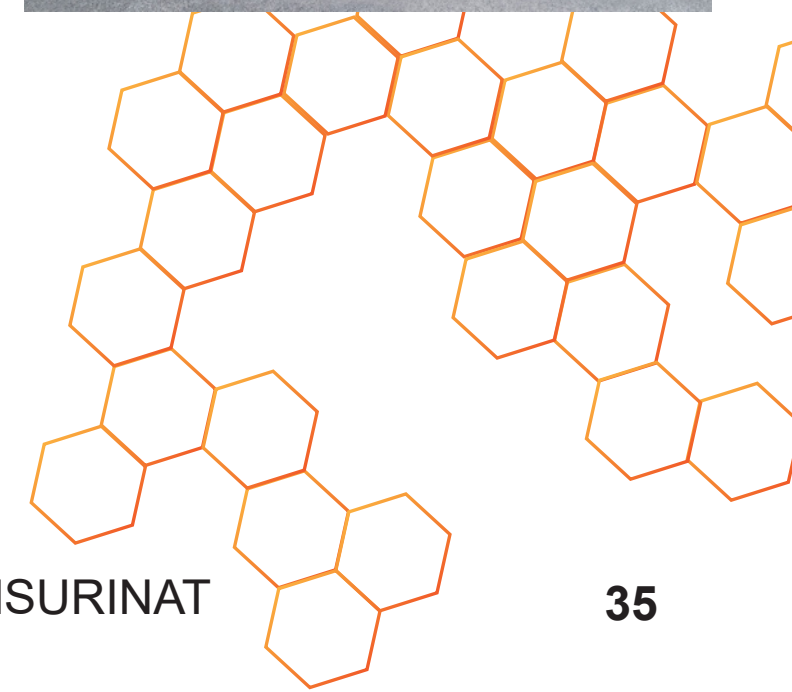


C2-pojat edustus



B-pojat

Tilitoimisto  
**Jauhiainen**  
Yhdessä parempaan





# INTERSPORT TOURULA ON 02 JYVÄSKYLÄN

VIRALLINEN VARUSTETOIMITTAJA



## SEURAHINNAT JA EDUT LÖYDÄT NETTISIVUILTAMME!

 **INTERSPORT® TOURULA**

Vapaaherrantie 2, 40100 Jyväskylä. Puh. 014 337 2050

Palvelemme ma-pe 10-19, la 10-16, su 12-16

Seuraa Facebookissa: [facebook.com/IntersportTourula](https://facebook.com/IntersportTourula)

 **Plus**

●●●●●●

[www.intersport.fi](http://www.intersport.fi)